

M.J.C des Salvages

Section Randonnée

18, Avenue de la Grande Armée

81100 CASTRES

Tél. 09 66 12 93 13

mjc.salvages@orange.fr www.mjcsalvages.fr

Programme des Randonnées du Jeudi

Février à juin 2021



Contacts :

Responsable organisation : Bernard **LAGARDE** Tél. 06 62 37 20 44

Randonnées du jeudi :

Daniel **DAVIZOU** Tél. 06 37 06 70 00

André **FOURCADE** Tél. 06 88 62 44 41

Jean-Claude **NEGRE** Tél. 06 41 38 43 64

Randonnées du dimanche :

Daniel **DROUET** Tél. 06 45 88 35 91

Jean - Marie **BONFILL** Tél. 06 80 44 44 48

COVOITURAGE :

Les départs par covoiturage ont lieu les **jeudis à 13h30** sur le **PARKING de la PAPETERIE** Route de Burlats, sauf avis contraire.

Au regard du prix du carburant, une participation aux frais de déplacement est conseillée.

Calculée sur la base de 0.25 € / km, le montant **A/R** estimé pour chaque randonnée sera divisé par le nombre d'occupants du véhicule.

4 février :

REALMONT – Sentier du Puech du Caylou et des Tendes - 3h / 9 km / **Moyenne**

A/R : 10 € *R.M. COMET – D.DAVIZOU - C. MARANGE*

18 février :

ARFONS – Granges vieilles Croix de Montalric - 2 h 45 / 9 km / **Facile**

A/R : 17 € *C.BAGES – D. DAVIZOU – F.ROGER*

4 mars :

CAMBOUNES – La boucle de Fontbelle - 2 h 45 / 10 km / **Moyenne**

A/R : 10 € *J.P. ENJALBERT - J.C. NEGRE – J. STAVRAKAS*

18 mars :

LOMBERS – Boucle des Archéologues - 2h 30 / 9 Km / **Facile**

A/R : 12 € *R.M. COMET – A. et G. FOURCADE*

1er avril :

SAINT ANTONIN DE LACALM - Chemin de Travernet (version courte) - 3h / 11 km / **Moyenne**

A/R : 15 € *B. LAGARDE – B.MASQUELIN – J.P. ROBERT*

15 avril :

DOURGNE – Sentier des trois ruisseaux (version courte) - 2 h 45 / 10 km / **Facile**

A/R : 13 € *C.BAGES – A. et G. FOURCADE*

29 avril :

FONTRIEU – Autour de la Croix de Saint Julien - 3 h / 9 km / **Moyenne**
A/R : 12 € C. MARANGE - J.P ROBERT – G. STAVRAKAS

13 mai : Ascension

MONTREDON LABESSONNIE – Sentier des agates (version courte) - 2 h 45 / 10 km / **Facile**
A/R : 9 € R.M. COMET – M. CHAVERNAC – D. DAVIZOU

27 mai :

PUYLAURENS - Boucle d'Appelle - 3 h 30 / 13 km / **Moyenne** Raccourcir ???
A/R : 14 € A. et G. FOURCADE – J.C. NEGRE

10 juin :

ARFONS - Circuit des fontaines - 3 h / 11 km / **Facile**
A/R : 17 € A. et G. FOURCADE – F. ROGER

24 juin :

SAINT DENIS - (à la journée, départ 9 h) Entre lavoirs et fontaines - 4 h / 13 km / **Facile**
A/R : 24 € D.DAVIZOU – J.C. NEGRE – G. STAVRAKAS

Les randonnées peuvent-être annulées ou modifiées en fonction des conditions météorologiques.

Randonnées de remplacement :

- SAIX - Les étangs du Dicos - 2h30 - 8 km - **Facile**
A/R : 8 €

- NAVES - Lo Camin de las Peiras- 3h00 - 10,5 km – **Facile**
A/R : 5 €

CLASSIFICATION DES RANDONNEES :

Facile : Randonnée familiale, dénivelé maxi 200 m environ, durée 3h00 maximum.

Moyen ou Moyen + : Randonneur entraîné, dénivelé maxi 300 m environ, durée 3h30 maximum.