Infos

Encadrement des activités

Toutes nos activités sont encadrées par des animateurs professionnels ou bénévoles compétents dans leur discipline.

Déroulement des activités

Les inscriptions sont enregistrées à l'année.
Les clubs d'activités ne fonctionnent pas pendant les vacances scolaires et les jours fériés
Certaines activités pourront être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant à la fin de la période des inscriptions.

Adhésion MJC : Carte MJC

Cette carte vous permet d'être assuré
Elle est valable de septembre 2023 à août 2024

Tarifs 2023/ 2024

Adultes : 20€ Enfants (-18ans) : 12€

Etudiants, handicapés, demandeurs d'emploi : 14€
(sur justificatif)

(Chèques Vacances, Chèques Collégiens et Coupons Sport acceptés)
Pour certaines activités, des réductions vous seront proposées lors de votre inscription.

POSI' TIF'
Coupe Mixte et Personnalisée
Journée non-stop Vendredi et Samedi
2, Avenue du Sidobre • Les Salvages
81090 BURLATS • Tél.: 05 63 35 10 22

Pratiques

Horaires d'accueil du secrétariat de la MJC :
Du lundi au vendredi de 15h00 à 18h00
***Fermé le mercredi**

Inscriptions

L'adhésion à la MJC et les inscriptions aux activités doivent être prises au secrétariat. L'information et la communication se feront par mail. Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

L'inscription sera définitive après règlement de la Carte adhérent MJC et de la cotisation annuelle de l'activité choisie.

Réinscriptions (*même activité):

28 et 29 août 2023

De 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Inscriptions :

30 et 31 août et 1 septembre 2023

De 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00

Début des activités :

lundi 11 septembre 2023

(Sauf exceptions)

Toute activité engagée est due et ne sera pas remboursée.

1 COURS D'ESSAI OFFERT

SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES	Page	1/2
SOMMAIRE	Page	3
SPORTS DE PLEIN AIR	Page	4
ENFANTS ET ADOS	Page	5/6
ADULTES FORME ET ZEN	Page	7/8
DANSES ADULTES	Page	9
ARTS ADOS ADULTES	Page	10
LOISIRS CREATIFS	Page	11
LOISIRS CULTURELS	Page	12
STAGES	Page	13
PROGRAMME CULTUREL	Page	14

Nouveautés

Théâtre Ados et Adultes
Cours de PILATES entre 12h30-13h30
HIP-HOP kids Et Ados
Stretching Adultes
Danse ROCK Intermédiaire
CHA CHA CHA tous niveaux

L'Art & Créations
168 avenue Albert 1er - 81100 CASTRES
05 63 70 69 83 - lartcreations@orange.fr

SPORTS DE PLEIN AIR

RANDONNEES 35 €

* Un jeudi sur deux – l'après-midi
* Un dimanche sur deux – la journée

(Planning des sorties fourni lors de l'inscription)

Responsable Randonnée
Bernard LAGARDE
06 62 37 20 44

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE 175 €

Christophe BARTHE

* Lundi 9h00-10h15
* Lundi 18h00-19h15
* Mercredi 18h15-19h30
* Vendredi 18h00-19h15

(Les lieux de rendez-vous seront communiqués à la rentrée)

Enfants et ....

Danse éveil Nadya BANA **140 €**
Mercredi 10h00 à 11h00 – 4 à 7 ans

Danse classique Nadya BANA **140 €**
Mercredi 11h00 à 12h00 – à partir de 6 ans

Jazz kids et Ados Nadya BANA **140 €**
Samedi 9h00 à 10h00 – 7 à 10 ans
Samedi 10h00 à 11h00 – 11 à 16 ans

Jazz Ados et Adultes Nadya BANA **195 €**
Samedi 11h00 à 12h30 – à partir de 16 ans

ZUMBA kids et Ados Béatrice SOARES **140 €**
Lundi 17h00 à 18h00 4 à 7 ans
Mardi 17h15 à 18h15 8 à 14 ans

... Ados

THEÂTRE Enfants **60 €**

Claire BIRBES/PASTUREL

Mardi 17h15 à 18h15 7 à 11 ans

GUITARE- Nicolas DOUGADOS

A partir de 7 ans

Lundi 17h30 à 18h00	*Enfants débutants*	**110€**
Lundi 18h00 à 18h45	*Enfants confirmés*	**160€**
Lundi 18h45 à 19h30	*Ados débutant*	**160€**
Lundi 19h30 à 20h30	*Ados confirmés*	**200€**

HIP HOP kids et ados- Ken XIONG **170€**

Samedi de 10h00 à 11h00 7 à 9 ans

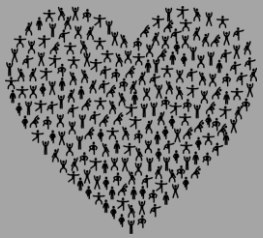
Samedi de 11h00 à 12h00 10 à 14 ans

Adultes FORME

GYM DOUCE Sandrine EREMBERT **175€**
Lundi de 9h00 à 10h00
Mardi de 9h00 à 10h00

STRETCHING Sandrine EREMBERT **175€**
Lundi de 10h00 à 11h00

PILATES-Sandrine EREMBERT **175€**
Mardi de 10h00 à 11h00
Mardi de 11h00 à 12h00
Jeudi de 8h30 à 9h30
Jeudi de 12h30 à 13h30



PILATES- Betty SOARES **175€**
Jeudi de 20h30 à 21h30

CARDIO - Loan FABRE **175€**
Jeudi de 17h30 à 18h30

ZUMBA Adultes- Betty SOARES **175€**
Jeudi de 19h30 à 20h30

GYM BALL Sandrine EREMBERT **175 €**
Jeudi de 9h30/10h30

et ZEN

QI GONG – Luc BERNARD

Lundi 18h30-19h45 **215 €**

Vendredi 10h00-11h00 **175 €**

YOGA d'inspiration TIBETAINE **255€**

Corine LACAZE

Lundi 14h00-15h30

YOGA lignée DESIKACHAR **255€**

Virginie MINDA

Mardi 18h30/20h00

AROMATHERAPIE 105€

Véronique HERAILH

Un mardi par mois 18h00 à 19h30

Groupe Première année

Groupe Deuxième année

(dates communiquées à l'inscription)

Multi Copy Services

Copies couleur et NB

Impression rapport de stage, mémoire

Reliure collée, plastique et fer

Cartes de visite

Agrandissement photos

Affiche et tirage de plan couleur et NB

Fournitures de bureau

Informatique, vente et maintenance

17 Boulevard des Docteurs Sicard - 81100 CASTRES - 05.63.72.50.05

www.multicopyservices.fr - multicopy.services@free.fr

DANSES ADULTES

MODERN'JAZZ Adultes 195 €

Intermédiaire

Samedi 11h-12h30

Nadya BANA

ROCK Intermédiaire **200€**

Jeudi 19h30-20h30

CHA CHA CHA 200 €

Tous niveaux

Jeudi 20h30-21h30

Céline ENJALBERT

DANSES TRADITIONNELLES

20€

Bals CD mensuels

REVISIONS mensuelles

ouverts aux inscrits

Dates communiquées ultérieurement

Mercredi 20h30-22h30

ARTS- Ados/Adultes

GUITARE

Nicolas DOUGADOS

Ados /Adultes -

Lundi 18h45/19h30-débutants

160€

Lundi 19h30/20h30-confirmés

200€

EXPRESSION THEATRALE 260€

MME BELETEAU Clara

Adultes

Ados à partir de 15 ans

Mardi de 19h30 à 21h30

LOISIRS CREATIFS

ART FLORAL 55€

Francoise PERRY

Un vendredi

par mois

15h00 à 17h00

PATCHWORK 60€

Arts textiles

Rachel DURRIEU-0688869605

Josette DROUET-0607973590

Mardi 14h00 à 17h00

COUTURE 215€

ACCESSOIRES-VETEMENTS

Et RETOUCHES GUIDEES

Patricia GAUTIER

Lundi 9h30 à 11h30

POTERIE 250€

Chantal ANSELME

Lundi 14h00 à 17h00

PEINTURE 130 €

Responsable - Françoise Perry 06.84.60.52.02

AQUARELLE *Françoise PERRY*

DESSIN- PASTEL *Claude BLAZY*

Jeudi 17h30 à 19h30

LOISIRS CULTURELS

ANGLAIS- Karen ROSS **250 €**

Jeudi 17h30-19h00 Conversation 1
Jeudi 19h00-20h30 Conversation 2

SCRABBLE 35 €
Huguette CAVAILLES
* Mercredi 14h/17h

LA RONDE DES LIVRES 30 €
Catherine BAGES
* Echange mensuel de livres

Sorties au Théâtre

De la cité à Toulouse
Et Scène Nationale d'Albi
En partenariat avec la FDMJC
– Théâtre – Musique – Danse
Programme détaillé sur le site MJC

STAGES

A découvrir au fil de l'année……

STAGES SCULPTURE/MODELAGE

Marie-Christine BELAUD

Groupe Adultes et groupe Enfants

STAGES PERCUSSIONS BATUCADA

Frédéric BEAU **Enfants (7 ans et +) et Adultes**

***Pendant les vacances scolaires**

STAGES COUTURE Ados/adultes

Patricia GAUTIER

STAGE CIRQUE Enfants (à partir de 4ans)

Groupe établi selon les âges

STAGE HIP-HOP

à partir de 8 ans

Dates communiquées par mail aux adhérents, Infos sur facebook de la MJC et sur www.mjcsalvages.fr

PROGRAMME CULTUREL

EXPOS

THEATRE

CONFERENCE

CONCERT

DATES DES ENVENEMENTS COMMUNIQUEES
AU FUR ET A MESURE DE L'ANNEE ….